



ASSOCIAZIONE LA PRORA

Sede: Via Jacopo Marinoni, 10 – 33100 Udine - Codice fiscale: 94146180305

Segreteria: Via Dante, 10 Udine – Tel. +39 342 04 44 697 – segreteria@associazionelapora.it

PEC: presidenza@pec.associazionelapora.it – Web : www.associazionelapora.it

Catalogo Laboratori Settembre–Dicembre 2020

Versione 00 del 29/06/2020

Introduzione

Per **evitare** ai nostri partecipanti **qualsiasi rischio di contagio** derivante dalla frequentazione dei laboratori in aula, programmiamo nel secondo semestre di quest'anno esclusivamente attività **online** sulla piattaforma GSuite for non profits.

Le attività in aula saranno riprese alla scadenza definitiva di tutte le misure di contenimento e contrasto a COVID-19.

Il Catalogo è soggetto ad **ampliamenti** e **aggiornamenti** prima della scadenza.

Cucina

Autunno in cucina



Prepareremo quattro semplici ricette per l'autunno, che faranno da spunto per una piacevole conversazione e per soddisfare qualche curiosità.

Docente: Annalisa Sandri

Mercoledì ore 18:30

5 sessioni il 16/09/2020, 30/09/2020, 14/10/2020, 28/10/2020, 09/12/2020

Prezzo: gratuito, riservato agli associati che abbiano versato la quota annuale di € 25,00 per l'anno 2020. Le quote associative sottoscritte nell'ultimo quadrimestre 2020 saranno valide anche per tutto l'anno prossimo e scadranno a fine 2021.

16/09/2020: **Zucchini bread**, un dolce inusuale per la prima colazione,

30/09/2020: **Panna cotta al pecorino con composta di pere e zenzero**, antipasto semplice e sfizioso,

14/10/2020: **Gnocchi di pane**, ricetta del riuso e dell'anti-spreco in cucina,

28/10/2020: **Favette dei morti**, un classico della tradizione triestina/friulana per le festività del 1° novembre.

09/12/2020: **Centrotavola natalizio da mangiare**

Lingue

English: Let's start speaking



Questo laboratorio di inglese si propone di fornire ai partecipanti le strutture fondamentali della lingua.

Docente: Maria Antonietta Trevisi

Venerdì dalle ore 16:00 alle 17:30

8 sessioni dal 16/10/2020 al 04/12 /2020

Prezzo: € 55,00

English: Let's talk - Basic conversation



Questo laboratorio di inglese si focalizza prevalentemente sulla conversazione per fornire ai partecipanti le strutture utili a districarsi in maniera elementare in ambienti a carattere internazionale e multiculturale.

Docente: Maria Antonietta Trevisi

Venerdì dalle ore 17:45 alle 19:15

8 sessioni dal 16/10/2020 al 04/12 /2020

Prezzo: € 55,00

Tempo libero

Viaggiafai date – Come organizzare viaggi in autonomia



Organizzare qualsiasi tipo di vacanza in completa autonomia.

Docente: Sandra Rigo

Lunedì dalle ore 18:30 alle 20:00

6 sessioni dal 16/11/2020 al 21/12 /2020

Prezzo: € 45,00

Informatica

Servizi digitali lasciati dalla pandemia



Lasciti della pandemia nel campo dei servizi digitali sono le videoconferenze, i servizi commerciali e bancari online, lo "streaming" di video e musica, la collaborazione in cloud.

Docente: Raffaele Perrotta



ASSOCIAZIONE LA PRORA

Sede: Via Jacopo Marinoni, 10 – 33100 Udine - Codice fiscale: 94146180305

Segreteria: Via Dante, 10 Udine – Tel. +39 342 04 44 697 – segreteria@associazionelaprora.it

PEC: presidenza@pec.associazionelaprora.it – Web : www.associazionelaprora.it

Lunedì e giovedì dalle 16:30 alle 18:00

10 sessioni dal 28/09/2020 al 29/10/2020

Prezzo: € 65,00

Elementi essenziali del computer (ICDL Base

Computer essentials)



Il modulo ICDL Base – Computer Essentials definisce i concetti e le competenze fondamentali per l'uso del PC, la creazione e la gestione dei

file, le reti e la sicurezza dei dati.

Docente: Luciano Bagnoli

Mercoledì e venerdì dalle 17:00 alle 18:30

5 sessioni dal 30/09/2020 al 14/10/2020

Prezzo: € 35,00

Elementi essenziali di Internet (ICDL Base - Online

essentials)



Il modulo ICDL Base – Online Essentials definisce i concetti e le competenze fondamentali necessari alla navigazione sulla rete, ad un'efficace metodologia di ricerca delle informazioni, alla comunicazione online e all'uso della posta elettronica.

Docente: Luciano Bagnoli

Mercoledì e venerdì dalle 17:00 alle 18:30

5 sessioni dal 16/10/2020 al 30/10/2020

Prezzo: € 35,00

Elaborazione dei testi (ICDL Word processing)



Il modulo ICDL – Word Processing definisce i concetti e le competenze fondamentali necessarie all'utilizzo di un'applicazione di elaborazione testi

per la preparazione di documenti comuni.

Docente: Luciano Bagnoli

Mercoledì e venerdì dalle 17:00 alle 18:30

5 sessioni dal 04/11/2020 al 18/11/2020

Prezzo: € 35,00

Come creare semplici filmati digitali



Nel mondo delle reti sociali (social network come Facebook, YouTube, Instagram, Tweet, LinkedIn, Tik Tok e altri) i messaggi scritti (post) sono

sempre più integrati, se non soppiantati, da brevi filmati. Facebook e YouTube sono piattaforme per la trasmissione di dirette-video. Anche le video-istruzioni (tutorial) che si trovano su YouTube sono realizzate sempre più come filmati e sempre meno come presentazioni PowerPoint.

Docente: Raffaele Perrotta

Giovedì dalle 16:00 alle 17:30

5 sessioni dal 12/11/2020 al 10/12/2020

Prezzo: € 35,00

Fogli di calcolo (ICDL Spreadsheets)



Il modulo ICDL – Fogli di calcolo (Spreadsheets) definisce i concetti e le competenze fondamentali necessari all'utilizzo di un'applicazione di foglio elettronico per la preparazione di semplici fogli di calcolo.

Docente: Luciano Bagnoli

Mercoledì e venerdì dalle 17:00 alle 18:30

5 sessioni dal 20/11/2020 al 04/12/2020

Prezzo: € 35,00

Regolamento

L'iscrizione a un laboratorio è perfezionata al momento del pagamento della quota specificata nel Catalogo, pubblicato sul sito associativo (detto brevemente "Catalogo"); non sono ammesse prenotazioni senza il relativo pagamento. I laboratori sono attivati se le iscrizioni sono superiori o uguali al numero minimo specificato nel Catalogo.

Le iscrizioni ricevute in ordine cronologico oltre il numero massimo specificato nel Catalogo, non saranno accettate. Nel caso in cui tali iscrizioni siano sufficienti per formare un nuovo gruppo di lavoro, la direzione valuterà la disponibilità dell'operatore di laboratorio a programmare una nuova edizione in data da concordare. Nel caso in cui il laboratorio sia annullato per mancanza del numero minimo di iscritti o che l'iscrizione non possa essere accettata per esubero del numero massimo, le somme versate saranno rimborsate al netto dei costi bancari. Nel caso in cui non si raggiunga il numero minimo di iscritti, è data facoltà ai partecipanti di integrare le quote mancanti con accordo unanime.